

## Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate

### Sara Riel promeut les groupes d'entraide pendant la Semaine de la santé mentale

Winnipeg, Manitoba, le 5 mai 2021

Au cours de la dernière année, nous avons observé chez les Manitobains des niveaux de stress et d'angoisse sans précédent qui ont un impact sur leur santé mentale. Sara Riel priorise la participation à de groupes d'entraide menés par des pairs pour les personnes qui ont besoin d'aide en cette période de pandémie.

Groupe	Date	Heure
L'anxiété	Le mercredi	14 h – 16 h
La bipolarité	Série en 3 volets, les 13, 20 et 27 mai	17 h – 19 h
Général	Le 3 <sup>e</sup> jeudi du mois, dès le 29 avril	12 h – 14 h
Vie autonome	Série en 3 volets, les 30 avril et 14 et 28 mai	13 h – 15 h
Isolement et solitude	Le 10 mai	14 h – 16 h
LGBT2Q+	Aux deux mardis, dès le 2 mai	17 h – 19 h
Vivre avec la schizophrénie	Série en 3 volets, 23 avril et 7 et 21 mai	13 h – 15 h

Sara Riel tient à exprimer sa sincère gratitude envers la ville de Winnipeg pour le Fonds de bien-être et envers les conseillers municipaux suivants, dont l'appui a permis la tenue de ces groupes :



M. Brian Mayes  
Quartier Saint-Vital



M. Markus Chambers  
Quartier Saint-Norbert-Rivière-Seine

Pour participer à l'un des groupes énumérés ci-dessus, téléphonez à Karen au 204-237-9266.

*Pour de plus amples renseignements sur Sara Riel Inc. et les services que nous offrons, veuillez consulter les coordonnées ci-dessous.*

-30-

Pour communiquer avec les médias et pour organiser des entrevues, veuillez communiquer avec :

Tara Snider  
Directrice générale  
Sara Riel Inc.  
204-470-1133  
tsnider@sararielinc.com